L’ADGV

Association Danse Gymnastique Vauxoise

C’est une association mais pas seulement ! Ce sont des adhérents qui se retrouvent dans la bonne humeur toutes les semaines pour une activité sportive (et bien souvent depuis des années..).

Il y en a pour tous les **goûts** : gym, gym seniors, zumba, pilates, danses…. **âges** : bébés, enfants, adultes

**horaires** : matin, midi, soir

et en plus la CARTE GYM qui permet de profiter de tous les cours de fitness en illimité !

Malheureusement, l’épidémie de Covid a bouleversé nos vies et nos activités de loisirs mais grâce à des professeurs motivés et une association dynamique, les adhérents ont pu continuer les cours par Facebook à l’heure qui leur convenaient ou par zoom à l’horaire habituel.

MERCI à l’association et à nos professeurs qui ont su s’adapter.

Nous espérons de tout cœur que cette nouvelle saison se déroulera normalement.

Nous n’oublions pas notre grand jeu de piste familial avec de nombreux lots à gagner. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Des stages vous seront également proposés tout au long de l’année.

Retrouvez-nous au forum des associations le dimanche 5 septembre pour les inscriptions et la FLASHMOB de l’ADGV.