**Vaux Magazine 2021-2022**

**Atelier Théâtre – Les Assoiffés (adultes)**

Après une année quasiment en « Zoom », la troupe de théâtre peut se féliciter pour son courage, sa créativité et sa persévérance d’être au rdv chaque semaine. 25 cours en zoom, c’est fort ! Bravo à Isabelle Rossigneux et Thierry Paillard qui ont tenu le cap pour animer les séances ! Bravo aux Assoiffé.e.s prêts à se réinventer, rire et partager ! Créer un espace commun qui nourrit, allège le quotidien, tisse des liens et de la poésie a été un challenge improvisé mais réussi pour cette année. Une performance/spectacle que personne n’avait jusqu’ici imaginée ! Toutes et tous seront toutefois ravis de se retrouver en présentiel à Marcelle Cuche à la rentrée. Ces ateliers sont ouverts à qui le souhaite pour explorer les outils du théâtre, apprendre à se libérer, s’épanouir dans son expression et sa créativité. Les improvisations deviennent un vrai plaisir partagé grâce au jeu collectif et à la joie d’un espace commun. Vous êtes les bienvenu(e)s pour déployer vos envies de jouer dans une ambiance conviviale ! Un spectacle est envisagé pour la fin de l’année en fonction des trouvailles de la troupe… Au plaisir de vous découvrir et vous retrouver « en live » !

**Avec Isabelle Rossigneux et Thierry Paillard – Jeudi : 20h-22h -** *Salle Marcelle Cuche*

**Le Corps Créatif**

*Feldenkraïs\* & Danse de l’instant*

**Un temps qui cultive la joie et assouvit la soif de liberté !**

La séance commence allongé.e au sol, avec la méthode *Feldenkrais* (prise de conscience par le mouvement) qui ouvre les sensations et offre plus de douceur, plus de fluidité, plus de conscience de soi-même. L’intensité du ressenti se prolonge ensuite debout avec la *Danse de l’instant*. Accompagné par différentes musiques et propositions de mouvements, le plaisir spontané de bouger, de vibrer, se libère. Ainsi les besoins, les imaginaires et les corps créatifs de chacun prennent formes et s’épanouissent avec poésie !

\*La méthode Feldenkrais est une forme d’éducation somatique inventée par Moshé Feldenkrais (1904-1984). Elle permet —entre autres — d’apprendre à mieux bouger, et plus généralement aller vers l’aisance dans le mouvement et dans l’action. Plus d’infos : http://www.feldenkrais-france.org/

**Avec Claire Astruc** – **Vendredi 1 fois/mois : 19h-20h15** - *Salle Ginko ou Marcelle Cuche*

*Inscription : Forum des associations dimanche 5 septembre*

[*contact@soifcompagnie.com*](mailto:contact@soifcompagnie.com)

[*www.soifcompagnie.com*](http://www.soifcompagnie.com)